

༡༡། འདྲེན་ཆུན་གྱི་མེ་ཉྱལ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། འདྲེན་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ལུ་ཐུ་ན་ལ། བོད་སྐད་དུ་འདྲེན་
 ཆུན་གྱི་མེ་ཉྱལ་ཅེས་བྲ་བ། དཔལ་དོན་མེ་མམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མེ་མམ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆས་
 སྐར་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་མེ་མམ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པེ་ཉིད་
 འོ། །ཐར་པའི་ལམ་དང་ལམ་མེན་དབྱེ་བ་བཤད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདྲེན་པེ་གསང་
 བདག་ཕྱག་ན་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་ཁ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་
 ཉས་གསལ་ཉེ་དོ་ཉའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོབ་དཔོན་མཆོ་
 སྐྱེས་དོན་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདི་ནི་སྐོབ་
 དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དོན་མེ་ཞུས་ནས་བཅམས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། བྱ་ཞེས་པའི་བོད་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སྤྱེ་
 དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 རྩེ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལམ་སྐོར་དགའི་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ཤིང་བ་
 རི་པ་ལ་མི་ཉི་པས་དཔལ་གྱི་རིར་བྱོན་ནས་ཞུས་ཏེ། དེ་ལ་སྐོབ་མ་ཆེན་པོ་བཞེ་ལས་བཟང་སྤྱི་བྱང་དུ་སོང་
 ཅིག་བྲ་བ་གསུངས་ནས་དེ་བལ་པོར་བྱོན་པ་ལ། རྒྱ་ཆོ་ལོ་ཅ་བ་དང་། མ་བན་ཆོས་འབར་དང་། བ་རེག་ལོ་
 ཅ་བ་དང་། བལ་པོ་ཨ་སྤྱུ་བཞེས་ཞུས་ནས་བོད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པེ་བར་བྱས་སོ། །བདག་གིས་
 བོད་དག་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་ལྷ་ཀྱི་ལས་རྩེད་བའང་དེའི་ཉེ་གནས་པ་ཡུལ་ལ་དགོན་པའི་སྐོབ་
 དཔོན་རྒྱུ་གདན་ལའང་ཐོས་ཏེ། སྐྱ་མ་པ་རྩེ་ཉེ་ཆེན་པོ་དུ་ན་ལྷོ་ལའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
 རྩེད་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདི་ཐབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞུང་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་སྐོབ་དཔོན་ཐར་པའི་
 འབྱུང་གནས་སྤྱས་པས་བྱས་པ་དང་། དཔལ་གཉིས་མེད་དོན་མེ་བྱས་ཟེར་བ་སྐྱ་མ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྐྱུར་བ་
 སྤང་ལ། ཀོར་ནེ་རུ་བས་བྱས་ནས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་མི་ཉིས་བྱས་ཞེས་དེ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་རྩ་བ་ཆོད་འདྲེན་
 རྣམ་མ་དང་མི་མཐུན་པ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་ཞེས་བྲིས་པ་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་བྲ་བ་

དེ་དགས་བཞོལ་བ་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་མི་གཅིག་གོ། །འགྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་
 འདྲའི་རང་དགའ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བྲས་ཟེར་བ་ལའང་ཀ་ཁ་ལ་
 སོགས་བ་ཡི་གའི་དོ་རྟ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྟ་གསུམ་ལ་སོགས་བ་མང་པོ་བཅུག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་
 དོ་རྟ་དང་བཅུན་མོ་དོ་རྟ་གཉིས་ནི་བལ་པོ་ཨ་སུས་བྲས་པར་གྲགས་ལ། རྩོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཆད་མ་
 ནི། །གལ་ཏེ་ཤེས་ན་རྩོངས་ཆོགས་གཅོད། །དང་པོ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟ་ཞིག་བལྟ་བས་མིག་ནི་
 འགག། །ཆོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཅམ་ཆོག། །མང་པོ་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མིག་ནི་བྱེད་མིག་བྱེད་བསྐྱོག་
 ནས། །མིག་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཡོད་པའི་དོ་རྟའི་ཆིངས་ཞེས་
 བྱ་བ་མཆོན་བཞིན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་པར་བྲངས་བ་ཡོད་དེ། དེ་དང་གཞུང་འདི་ནི་ས་ར་རྟས་
 བྲས་པ་ཅོད་མེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བྲས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཞུང་དུ་བྲངས་བ་མི་འོང་བས་
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སྤང་ངོ། །གཞུང་འདིའི་མཆོན་དོན་ལ་དོ་རྟ་ནི་ལྷག་པའམ་མ་བཅོས་བ་ཡིན་པས་སེམས་རྣལ་
 མ་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མ་བཅོས་བ་དེ་སྟོན་པས་དོ་རྟ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དོ་རྟའི་སྐད་བྱིངས་འགོངས་
 བའམ་འཛོལ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོངས་བའམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་
 ཏ་ནི་མཛོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་ལ། གྲིཾ་ནི་སྤྱི་ཉེ་དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྤྱི་དབྱངས་སུ་
 བྲས་པའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་གཉིས་ལ་རྟ་རྟོན་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ལ་རྟོན་བ་དང་བཀའ་པཎ་བ་སྟེ་བཀའ་
 བཀྱོན་པར་བཀའ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་འོལ་ཆོད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ནི་དྲི་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །འཇམ་དཔལ་
 ནི་ལོ་ཅ་བའི་བྱག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདིའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་འདིའི་བཞིན་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ལ། དེའང་དབྱེས་རྒྱུ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་
 པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་ལས།
 སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་

མེད་མཐའ་བཞི་ཡང་དག་ཏེ་གས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་
 སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱར་བ་
 རྣམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་བཞིན་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ་ལས། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །འདི་ན་སྒོ་ད་མིན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་
 མེད། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒོ་བྱར་
 དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །བྱུང་དང་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དེ། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སེམས་འདིའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །དེ་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་བར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་འཛོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞིའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར་ལ། དེ་ཟླ་མས་ངོ་སྤྱད་ནས་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་ལ་
 ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར་ངོ་། །དེ་སྐྱབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲས་བྱའི་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས་རིམ་ལྔ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་ལས་ནི་དེ་ན་ཐོབ་དངོས་ཀུན་རང་
 བཞིན་དེ་མ་མེད་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །གསལ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དམ་པ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཟུང་ན་འདས་པའི་ཁམས། །གཉིས་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣལ་
 འགྱོར་པས་བསྐྱོམ་བྱ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་རང་ཉིད་འདིར་ནི་བཙུག་ལྷན་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གསལ་དག་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱར་ལ།

གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པས་ནི་ལམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བསྟན་ནོ། །དོན་སེམས་དཔར་འགྱུར་བས་ནི་འབྲས་བུའི་
 ལྷན་སྐྱེས་བསྟན་ཏེ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་གྱིས་ལམ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དགོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ནོ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་དེ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བསྟན་
 པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དེ་གཞུང་དུ་སྟོན་པ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ་གསང་
 སྒྲགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷན་སྐྱེས་མི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ན་དང་པོ་སྤྱ་སྟེགས་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིར་འགོག་པ་ནི་དུག་སྤྱུལ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཁ་རྒྱུངས་དང་རིག་པ་དང་མཆེ་བའི་དུག་གིས་
 གཞན་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སྤྱ་སྟེགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ངེས་
 པར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་ལམ་ལྟ་སྟོང་དན་པའི་སྟོན་གྱི་བྱི་མས་འགོས་པའི་བྱིར་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་བྱོས་ལ་སྟོངས་ཤིག་ ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དགག་པ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་ན་
 དང་པོ་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་བྲམ་ཟེ་དགག་པ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས། བྲམ་ཟེ་ནི་གྱི་ན་སྟེ་དན་པའི་
 ངེས་བརྗོད་དང་སྟན་ངག་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་སྤྱི་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་བཞི་འདོན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།
 སྐྱེས་བུ་མིག་བཟང་པས་བྱས་པར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་དཔག་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་འཆེ་དང་ཆང་འཐུང་
 བརྩམ། །སྤྱ་བྱིར་ཁྲ་ཡི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རྩ་དང་རྩ་ཀྱུ་ཤེས་སྤྱི་བ་དག་
 བྱེད་དང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་དེ་དེ་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དགའ་ཐུབ་དན་པ་ལ་
 གནས་པ་དགག་པ་ནི་དབྱུག་གྱུ་སྟེ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལེགས་ལྷན་དབང་
 ལྷག་གི་གཟུགས་སྤྱོ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། གངས་ཅན་པ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤིང་ན། །རལ་བའམ་སྤྱི་བོའམ་
 གཙུག་ལྷན་དམ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་བྱང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ངེས་
 སེམས་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་། །འདི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ཐ་དད་

བཤང་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱས་འཇུག་པས། ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་ཚོད་དང་། །མིའི་སེང་གེ་མིའུ་ཐུང་དང་། །རྩ་མ་
 གཉིས་དང་ནག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ངང་པ་ཅན་ཏེ་བཟུ། །གང་གིས་བྱས་འཇུག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྟག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ན་བདེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཙུའི་དེ་རྫོང་དང་པར་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་པའི་ངང་པས་བསྟན་པ་དག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཏེ་ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་ཤེས་པར་མཉམ་ཞིང་དེ་
 འབྲེལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་གོལ་ཏེ་འགྲོག་སྟོང་པར་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་པ་
 དགག་པ་ནི་ཨེ་རིའི་ཐལ་བ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། དེས་བསྐྱོས་ཤིང་བྱུགས་པའོ། །མཆོམས་
 ནི་དབང་ཕྱག་གནས་པའི་བྱང་ཤར་རམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་རོ། །བྱད་མེད་ཁྱོ་མེད་དང་སྐྱ་མེད་གྱི་མགོ་
 རེག་འདི་འབྲ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དབང་ཕྱག་པ་དང་བྱས་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་གཉིས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་གྱིས་གྲོལ་བར་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དེ་དེ་དགག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་
 ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་
 མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ཏི་བཤང་སུ་སྟེགས་གྱི་དུས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྩེར་ཀ་ལ་བྱས་འཇུག་ཆེན་
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་གསང་མཆོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བགྱིས་པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་གཅེར་བྱ་
 འཆོལ། །སྟོད་ནི་ཐུགས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་གཅེར་བྱ་
 བ་དགག་པ་ནི། །སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ནི་དེ་སྟོམ་པའི་རྟག་འཛིན་ཅན་ཏེ་དེ་རང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཟུགས་གཅེར་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ཡུལ་མང་པོར་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་ནི་བཞད་གད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཉིད་བཤད་པ་ནི་
 གཅེར་བྱ་གོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པས་གྲོལ་ན་བྱ་དང་། །སྤྲེལ་པའི་སྟོད་པས་གྲོལ་ན་བྱུང་མེད་ལུས་མཛེས་
 པའི་རོན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་པ་བྱ་དང་། །འདི་མ་བྱ་དང་གཡག་དང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལངས་ཏེ་བ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བར་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་ཆས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོད་པ་བྱེད་དེ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཇུག་

སྤྱ་བསྐྱང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདའ་བསྐྱུན་ནི་ས་ར་མདའ་དང་ཏ་ས་བསྐྱུན་པའམ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱ་ཡིན་པས་
 དེའང་འདོད་རྒྱལ་བའི་མིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རང་ལ་མདས་བསྐྱུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་
 ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོད་གྱིས་དེས་ཆང་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་
 པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པས་ས་ར་ཏ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འོལ་
 ཚོད་ཡིན་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ་ནི་ལས་བཞི་ཀ་འབྲུབ་པའི་ཡི་གེར་སྤྱ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་
 ནི་གཅེར་བྱ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་དཔྱེད་པ་བ་གཉིས་ནི་ཐར་ལམ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པས་
 དགག་པ་མ་བྱས་པར་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་མང་པོ་བཀག་ནས། གཉིས་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ཐེག་རྒྱང་པ་འགོག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྤྱེ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་སྤྱེ་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དེ་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་བྱ་དང་། གནས་བརྟན་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩ་
 ཡན་ཆད་ལོན་པའོ། །བརྟེན་ནི་བརྩན་པའོ། །ཐེག་པ་རྒྱང་དུའི་མདོ་སྤྱེ་བྱ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་
 གཅིག་བྱ་མི་སྤྱ་བར་སྤོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དབྱ་མ་སེམས་ཅམ་དེ་
 ལ་རྒྱར་བྱེད་པའམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་འཆད་པའི་བསྟན་
 བཙོས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འགོག་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ཡང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་
 དང་དབང་བཞིའམ་དགའ་བ་བཞིའི་དོན་འཆད་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཐར་པའི་
 འབྱུང་གནས་སྤྱས་པ་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་འདོད་པར་བཤད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་
 བསྟོལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་གཟུང་སྤྱར་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པར་བསྟོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བས་མི་རྟག་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བྱུང་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་བསྟོ་བའོ། །ཡང་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་བསྟོ་བའི་ལྷ་སྤངས་རྒྱང་པ་འགོག་པའོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་ལྷ་བཞི་དབྱ་མ་པའོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལམ་གཞན་ནི་དོ་ཏ་གཞན་དུ་ཉི་ལམ་པོར་ནས་རིང་ལམ་མ་སྒྲོར་ཅིག་ཅེས་པས་བཀག་གོ། །དེ་དག་པལ་
 ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱེས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་

རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དང་པོ་རྟོགས་བྱ་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་སྟོན་པ་ནི་དེས་ན་གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་གཞན་གྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དེ་དག་འགས་ཀྱང་དབྱ་མ་པའི་དོན་
 དམ་ལས་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་ཉིད། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་
 མཆོའི་པ་རོལ་སོན་རྣམས་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་གྱི་ནང་གཉིས་པོ་གང་
 ཞིག་རང་རང་གི་ལུགས་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི་སྟེ་མི་ཐོབ། དེས་ན་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་མར་མེ་ལ་
 སོགས་ཅི་དགོས། དེ་ལ་ནང་གི་མཆོད་པས་ཀྱང་ཅི་བྱ། གསང་སྤྱགས་བརྟེན་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱགས་སྒྲོམ་ཅི་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དཔལ་དགེས་པའི་རྟོ་རྟེ་ལས། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བྱ་བ་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་སྟེགས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་ཁྱུས་ལ་འགོ་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅི་
 དགོས་ཏེ་ཆུ་ལ་ཁྱགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ན་དེར་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་གྱི་ཆོག་ཤང་དུག་ནི་བརྟེན་ཏེ་ཨ་ལ་ཀ་དེ་བ་དང་སྙིང་ལོས་བསྐྱར་
 བ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྐྱར་བའི་གཉིས་མེད་རྟོ་རྟེས་བྱས་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་ན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་
 ལོ་བཤ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུང་སྟེ་འདི་ཐབས་ཆད་པའི་སྟོན་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཕྱིས་གཞན་གྱིས་བཅུག་པ་
 འདྲ་སྟེ། དེར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པས་བཤད་ན། ཤེས་པས་སྟོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 པས། །བཤད་དགོས་ལ། སྤྱགས་ཀྱིས་བཤད་ན། སྙིང་རྩེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྙིང་པས་རྫོགས་རིམ་ལ་བཤད་
 དགོས་ཏེ་གཞུང་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་ལགས་ནི་མཆོ་སྤྱིས་
 ལ་བོད་པའོ། །སྤར་གང་སྤྱས་ལོག་ཅིང་སྤྱ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་ཐོངས་ཤིག རྟོགས་པར་གྱུར་ན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་སྒོ། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་
 ལ་མདོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཚེངས་པའི་རྣམ་པ་ཆ་བས་ཆེན་འདི་གོ་ངེ་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་དང་། མཚོ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། རི་ལྷར་བྱར་ཤིང་ཁུ་བ་དང་། ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་རི་བཞེན་དུ། །དེ་བཞེན་
 ལུས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་སྐྱེས་དེ་ལས་གཞན་
 ཞེག་བྱི་ནང་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། སྒོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་སྟོང་སྟོང་སེམས་ལས་
 འཆད་པའང་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལྟན་སྐྱེས་དེ་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་མེད་
 དེ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བས་སེམས་བཤད་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 མི་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་རྫོང་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྒྲ་མས་སྤྱས་ཏེ་ངོ་སྤྲད་པ་སྒྲོ་བ་མའི་སྟོང་སྟོང་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལག་
 མཐེལ་དུ་རྩས་མཐོང་བ་དང་འབྲུའོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དཔལ་གསང་
 བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག །སྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་
 རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཡེ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ལུ་
 སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་སྟོགས་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དེ་
 ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྲད་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱབས་ཡིན་ཞིང་དེར་གཅིག་པས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་བྱི་མ་
 ལས། །ཞེ་མའོ་འཁོར་བ་དག་གི་རྒྱན། །ཞེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོ་བ་

དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་ནི། ཐུ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཅེས་བཤད་དོ། དེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 ཚང་བས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། ཡོངས་སུ་དག་སྤྱོད་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཞེས་བཤད་དོ། སློབ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། རྫོགས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ལྷར་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་
 མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ། ཐ་དད་པ་ཡི་ལྷ་དམིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལས། ལྷ་གཞན་བསྐྱབ་
 ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་འབྲེལ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་གྱིས་པས་མ་ཤེས་པར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་དུ་འབྱུང་བས་འཁོར་བར་བསྐྱས་ཏེ་འབྱམས་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་དེ་ལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་ལ་སོགས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཆགས་
 བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་སོ། ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི་སྟེ་སྟོམ་མི་
 དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་འང་ལྷན་སྐྱེས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཐུན་པའི་ནང་གི་རྩ་འཇམ་ལ་བ་ལྷར་
 སྟོ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བས་གྲོལ་མི་བྱས་སོ། འདི་ལྷན་སྐྱེས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱུ་མ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དགག་པར་ཡང་འགྲེལ་བས་
 བཤད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཉིད་འགྲེལ་ལོ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་
 དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པས་སྤྱལ་པའི་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག མེད་པ་དེ་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། ཅིའང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཏེ་དེས་སྤང་རྫོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་
 གཉིས་མེད་རང་རིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་དང་། རང་རིག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་ནི། ཏེ་ལོ་
 པས་ནི་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དེའི་དོ་ཉར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་སྤངས་

བས་སྐྱེ་ཤིང་གནས་འགྲུང་ལ། །དེའི་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྲངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 ཅེས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གནད་སྒྲས་ཀྱང་འདི་གཉིད་ཀྱི་མི་གོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཞུགས་སྐྱོང་རྗེའི་འོ་དོད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ལྟན་
 སྐྱེས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་བསམ་དུ་མེད་ལ།
 སྒྲས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གོ་བས་བཤད་དུ་འདེམ་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གཉིད་མ་དེ་འཁོར་བ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་
 སྒྲངས་ཤིང་ཤར་བ་མེད་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཞུགས་པས་
 བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་ཡིད་གཉིས་
 སྒྲུང་དུ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་ལོ་པའི་དོ་རྟ་ལས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 ལ། །བརྟུན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བྱ་བ་དང་། དབྱེས་དོར་ལས། །གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་
 སྒྲོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་
 ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ་དེས་བདག་ཉིད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །ཆོག་པ་འཁོར་ལ་
 སོགས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གི་པ་ནི་ཟ་ཞིང་ཞེས་པ་སྟེ་ཤ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། ས་རོལ་
 འགྲུབ་འགྲུར་ནི་སྤྱད་པ་ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྟན་ནམས་ཏག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་བཤད་དེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་མོངས་པ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་རྟོག་པས་མནན་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ། །གང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུད་དང་དེ་
 ལ་ཞོན་པའི་སེམས་མི་རྒྱ་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་གི་མན་དག་
 གིས་རྒྱ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དབྱུགས་སྤྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ངལ་གསོས་པ་སྟེ་མཆོན་བཅས་མཆོན་
 མེད་ཀྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་
 གཉིས་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་དེགས་བཞེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་བྱེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་ལྟན་སྐྱེས་
 གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྟེ་རོ་བོ་བསྐྱུར་ཅིག་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་བར་གནས་པ་མཐར་འགག་པ་མེད་དེ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སེམས་མིན་ལ་སྤྱུ་འདས་ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྗན། །སྤྱི་སྤྲུགས་བྱེད་
 དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འད་། །གནས་མིན་འཛིགས་པས་མ་སྤྱངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་མཆོག་ཆོས་སྐྱུའི་མགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཞིག །བྱ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་སེམས་
 ཀྱི། །རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་རྟོགས་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་
 ཤེས་འདི་ལ་བདག་གཞན་དང་མདུན་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུར་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་རིང་དེ་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ས་ར་ཏ་ར་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་འབྲུལ་བ་ཆད་པས་ད་ནི་ཏེ་
 དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱུ་ལའང་ངེ་རྒྱ་མེད་པའོ། །གཉིས་སྤྱང་བྱུ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་
 འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་གང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་བྱུ་ལྟར་ཞིང་། དེས་བཟུང་བའི་རོ་བོ་འང་ཉམས་ཤིང་མེད་
 པར་འབྱུར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་དུ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 སྤྱུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་བྲལ་འབྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཟླ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གྲོགས་དག་ནི་བོད་པའོ། །དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཏེ་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་ངེས་
 པའི་དོན་ནི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་གར་འཆི་བ་དེར་དེའི་གཞོན་པ་རྒྱུད་དེངས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་
 འགྲོའོ། །ཁམས་གསུམ་མཁས་པ་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱི་གསུམ་འདི་ན་འཁོར་བའི་ཡན་ལག་རིགས་ལྡེམས་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་གནས་ལ། དེའི་གཉིས་མེད་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྫོངས་པས་འཁོར་བའི་ས་མཆོམས་སྤྱུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། །གཉིས་མེད་ལ་རྫོངས་པའི་གཏི་ལུག་རྒྱ་མཆོ་ཆད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སྤྱང་འདས་

ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉལ། འཁོར་འདས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་ཉི་མེ་བོད་པའོ། །ལྟན་སྐྱེས་འདི་ནི་གཉིས་མེད་
 རང་རིག་འདི་ལ་འབྱུང་བ་གཉིས་སྒྲུང་སྟན་སྐྱེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པ་
 ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ་གཉུག་མ་གཞིའི་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཡོད་མེད་དུ་མི་རྟོག་པར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཞོག་དང་། དེའི་ཆེ་ཆུང་འབྱོར་པས་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ལ་ཚུ་བསྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྩུན་པས་སེམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པ་མི་རྟོག་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་ཏེ་སྟོངས་ཤིག། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་གསང་བ་
 གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་རྒྱ་ཅན། །བྱད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུངས་བྱས་ནས། །རང་ལུས་ཐབས་དང་
 ལྟན་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའི་ངེས་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ།
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ། །སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱས་
 གནས་སུ། །མི་རྟོག་པ་ལ་ལེགས་བཞག་ན། །མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་རྣམ་སྒྲུང་
 མངོན་བྱང་ལས། །གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཤིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འགོག་བྱེད་ནི་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་པར་སྒྲ་གཤེད་
 པ་སྒྲིན་གྱིས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་པས་རྟོག་པ་འགག་པའོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 །ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་ནི་ཁེངས་པའི་ལྟ་བས་བསྟ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཞུང་རི་ལྟ་བར་སྦྱོར་དུག་
 གི་ལྟ་སྟངས་སྐྱོམ་པར་བཤད་དེ་འདི་ནི་དེའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་

བྱམྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ནི་གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་སྐྱོན་གྱིས་གྱིས་པ་
 བསྐྱས་པ་ནི། །བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱན་འབྱེན་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་དེ་ཉིད་དེ་མི་རྟོགས་ལ། དེ་མི་བྱེད་པའམ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 མ་ལུས་པ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒོངས་ནས་གཉུག་མའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་
 སོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གང་ལས་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་དུ་བྱུང་གང་
 དུ་གནས་པ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་དུ།
 དག་མི་དག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཕགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྤྱིན་ནི་འབྲུག་སྤྱིའི་རྣམ་པ་
 དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་ཁོང་ནས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །གང་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་
 སྤྲར་ཡང་ཡལ་བར་མཐོང་བ་ངེ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་གནས་ལས་འཕྲོན་ཞིང་སྤྲར་
 ཡང་ཞིག་གྱུར་ནས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གང་སེམས་པ་སྤྱ་མའི་
 མན་ངག་ཐོབ་པ་དེའི་ས་ཆོག་འདི་རྟོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལེགས་སོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཡིན་པ་
 ནི། དཔུང་བཟང་གྱི་རྒྱུད་ལས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སེམས་ལྷན་པའི། །སེམས་ནི་འཁོར་བ་
 ཡིན་པར་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་ཤེས་དང་རྩྭ་འབྲུ་བ། །སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྤྱེ་སྒོངས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས་ངས་སྤྱིས་པ་ལྟར་ཅེན་ཅེ་ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །རང་བཞིན་གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་དེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་
 པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནི་དག་སྤིག་གི་རྟོག་པའོ། །མ་ཉེས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐོས་པ་

ཡིད་ལུས་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་རྒྱན་བྱ་སྤངས་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སེམས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲུགས་དང་མདོ་རྒྱད་མ་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཆོག་པའོ། །འགྲོ་བྱུག་རྣམས་དེའི་ལས་ཀྱིས་
 རྒྱག་པོ་སོ་སོར་འཆིང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཟད་པས་གྲོལ་བར་སྤྲོ་བ་ནི་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ་གཞན་མེད་པ་ནི་གཞན་མི་དགོས་པའོ། །ཐུང་
 འདས་མཆོག་ནི་དེ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་བུ་ནི་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 དེའམ། དེ་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་སྟེ་འབྱུང་ལ། དེའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ལས་གང་འདོད་པའི་བྱ་དང་། གང་ཡིད་ཀྱིས་
 བསམས་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཁོར་བུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡན་ཆོད་
 རྒྱུའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། འདི་ནས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆད་དེ་སེམས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་
 གྲོལ་ལས་འཁོར་འདས་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོའི་འཆིང་བྱེད་དེས་མཁས་པ་གྲོལ་བ་ནི། དགྲེས་རྟོར་
 ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བར་བལྟ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་ནམ་མཁའའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་
 མཁའ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མ་
 གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གང་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གཤེགས་ཡོད། །དགེ་
 དང་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གཞན་
 ནི་སྟོང་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པར་བསམ་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་འཕྲོ་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྟོང་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་བསམས་
 བ། །དེ་ལས་གཟུངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་མཁའ་འབྲུ་བྱས་ནས་རྒྱང་འཆིང་བ་ནི་

སྐབ་འཐེན་ན་ཏྲ་སྡོད་པ་དང་འབྲ་བས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མི་གཡོ་བ་ལས་མཉམ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་པས་
 རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་རུས་ལྷན་དུ་སོང་ན་མི་རྟག་གཡོ་
 བ་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བཞི་འགགས་ཏེ་དབང་ཆེན་ནི་སའོ། །བདུད་ཅི་ནི་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱང་དང་བཞི་རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྦྱོར་བའི་
 འབྱུང་བཞི་ནས་གཅིག་ནམ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ན་བདེ་ཆེན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་
 སྐད་དུའང་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོར་ས་ནི་རྩ་ལ་འཇུག །རྩ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། །མེ་ནི་
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་བར་འགྱུར། །རྒྱང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་འཇུག །རྣམ་ཤེས་འཛིན་པར་གཤེགས་ནས་སྟ། །འོད་
 གསལ་བར་ནི་དེ་ནས་ཞུགས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྲ་བའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་ནི།
 རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ཞེས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་འབྱུང་
 རོ། །ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་དེས་བྱས་པའི་གཏམ་བདེ་ཆེན་གནས་མི་ཤེས་པ་ནི་འགོ་ཀུན་གྱི་
 རྟོག་པའི་བསམ་པས་དེ་སྟན་འབྱེན་ཅིང་སྐྱིབ་བཤམ། ཡང་ན་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟན་འབྱེན་པས་
 བསམ་མི་བྱུང་དེ་སྐྱབ་པ་མེད་ན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་འང་སྐྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོད་པར་རོ་མཉམ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་དེའི་མིང་ནི་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་
 པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་དེ་རིང་དང་སང་གི་རིམ་པ་མང་པོས་ཆེ་འདིའི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གྱེ་
 ཏྲ་བཞིན་བཟང་ཞེས་བོས་ཏེ། སྟོམ་པ་རྩུས་བཀའ་བ་འཇམ་པ་མ་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་
 ལས་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དང་དེ་མི་བྱེད་པས་གཉིས་ཀས་ལྷན་སྐྱེས་དེ་རྟོགས་ན་
 འཁོར་བར་མི་འཆིང་ཞིང་མི་གཏོང་རོ། །རྫོད་བྱེད་སྤྱིའི་ཡི་གེ་མེད་དེ་དེས་མི་གོ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་ཡིད་འཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན་མཆོན་ཅིང་རྟོགས་སོ། །སྦྱང་
 པ་སྦྱོད་ན་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུར་རུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་མི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་

ཅིང་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་ནམ་ཉླག་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གང་གིས་མོངས་པ་འཆིང་བའི་དངོས་པོ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་མཁས་པ་རྣམས་གྲོལ་འགྲོ་སྟེ་དེ་གཉིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བཅིངས་པའི་བཙོན་པ་འགྲོ་བར་ཚོམ་ལ། བཏང་ན་གནས་པ་
 བཞིན་དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་པའི་ཚོས་ནི་བཅིངས་པའི་ཆེ་གྲོལ་ལ། མོངས་ན་སྟོད་པ་འདི་བདག་གིས་ཉླག་སྟེ།
 འདི་སྟངས་པ་ལོ་ཅ་བས། འདི་ལྟར་རྩ་མོང་ལ་ལྟོས་དེ་འབྲ་བ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་བེ་རོས། གྲོགས་དག་འདི་ནི་རྩ་མོང་བཞིན། །གོ་བསྒྲོག་པ་འདི་ཞེས་བསྒྱུར་
 བས། །རྩ་མོང་བཀལ་ན་འགྲོ་ལ། །ཁལ་ཐོག་ན་ཉལ་བ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །ངས་ཉླག་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་ཏེ་དེ་གཉིས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཡལ་དུ་
 ཚུགས་ལ། མི་ཉླག་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་ལྟ་ཞིང་ལྟོས་ཤིང་སྒྲོམས་ཤིག དེ་ལྟར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོན་ནས་གྲོལ་
 བའི་ཐབས་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་ལགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟོས་ཤིག ཅེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་འདི་ལ་ངས་མ་ཉླག་ས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་
 མི་བརྟག་པའོ། །ལས་ཟེན་པ་ཉླག་པ་ཆད་པའི་སྤྱིས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉླག་པའི་སེམས་ཐག་གཅད་པར་
 བྱོས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྲུང་གནས་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཉླག་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་
 དོ། །ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲིན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། གྲོལ་བའི་ཐབས་གཞན་ནི་ངས་མ་
 ཉླག་ས་ལ། དེ་ལས་ཟེན་པ་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་
 པའོ། །དེ་ལས་གཞན་རྒྱུང་འཛིན་པ་ལ་མ་སེམས། སེམས་རངས་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཅེ་ལ་སོགས་པར་ཐིག་ལེ་
 ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་མ་འདུག་ཅིག །ཨེ་མའོ་ནི་བོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉླག་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ལྟན་སྤྱིས་ལ་ཡིད་ཆགས་པས་སྒྲོམས་ཤིག སྤར་གྱི་སྤྱིད་པའི་སྣ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་ཏེ་རྒྱུང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འདུས་པས་རྒྱུང་གི་རྒྱབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་ལ།
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོན་པ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟོ་སྟོན་ཚོལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་

སྒྲིལ་བོ་ག་དང་སྒྲིལ་བོ་འགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་གས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་སྒྲིལ་ལ་གནས་ན་ལུས་
 སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཆེ་ཡིད་འགགས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་རྟོག་མེད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆིང་བ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་སེམས་ལྟན་
 སྒྲིལ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་དམངས་རིགས་དང་བླ་མ་ཐེ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་རྒྱན་
 ཆད་དོ། །དེ་འདྲ་ལྟན་སྒྲིལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་བྱི་རོལ་ཐབས་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་
 ལུས་སེམས་ཐབས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ན་རྩ་ཤེལ་ཡོད་པའི་མཆོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆོ་དང་རྩ་
 བོ་གང་གའི་མཆོ་དང་ཕ་ར་ཏ་སི་དང་སྤྱུ་མ་གའི་ཁྱུས་པ་དང་ལུས་ཉི་མ་རྒྱ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལུ་ལུ་
 རི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཀུན་དང་ལུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞིར་བྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་ལྟན་སྒྲིལ་རྟོགས་པར་ང་མི་སྤྲ། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ས་ར་ཏ་ང་ཡིས་གཉིད་མ་
 ལོག་པར་མ་ཟད་ཆེ་ལམ་དུ་འང་མཐོང་བ་མེད། རང་གི་ལུས་དང་བླ་མ་སེམས་ཀྱི་ལུ་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་
 གནས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་མཆོ་གཉིས་ལ་དགེ་ལྡན་ས་ར་ཏ་ང་ཡིས་ལྟན་སྒྲིལ་ཡང་དག་གནས་
 པར་ངེས་པར་མཐོང་། །འདི་ལ་ལུས་དང་འདྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་བྱུབ་པའི་གནས། །བྱེད་པར་འཕགས་པ་
 གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བསྒྱུར་བ་དེ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རི་བོའི་
 ཁྲིད་དུ་གནས་ཏེ་དེར་ཡང་བག་མེད་སྤོངས་ལ་བག་ཡོད་བྱེད་ཤིག་ ཡང་རྩ་རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་འདྲ་བ་ལྟན་
 པརྒྱའི་སྤོང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་རྩའི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་བཞོད་ནས་དེའི་གོ་སར་གྱི་དབུས་ན་སྤྲུལ་མ་དང་བྱི་དང་ཁ་
 རོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ཆོ་སྒྲོམ་པ་བོར་ཞིག་ དེས་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལྟན་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་མ་བཅོས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་མཆོད་པ་འགོག་པ་ནི་
 གནས་གང་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་མིག་གསུམ་པ་ནི་དབང་སྤྲུག་གོ། །ལྷ་སྟེགས་མ་ལུས་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་གྱུར་པ་
 རིགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་ཐད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་
 རོ། །ཏེ་ལོ་བས་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་། །བྱུང་འཇུག་དབང་སྤྲུག་ལྷ་ལ་བཀྱར་མི་

བྱ། །ལྟ་ལ་མ་མཆོད་འབབ་སྟེགས་མ་འགོ་ཅིག། །ལྟ་ནམས་མཆོད་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་རྟོག་
 སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བཤད་དོ། །བྱུང་མཐའ་ཚུད་པ་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་
 ཞེས་པ་སྟེ་པན་ཚུན་མི་མ་སྟུན་པར་ཚུད་པའི་རོའམ་རི་ནི་དགའ་བར་གནས་པར་ཤེས་པས་སྤྱི་ནང་གི་འགོ་བ་
 འཆད་ཅིང་སྟོག་འདོན་ལ་སོགས་པས་སྟུན་སྟེས་དེ་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟེ་ཆོག་གས་
 གྱི་གཉིས་མེད་གྱི་རོ་འདི་བསྟན་མི་རུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདེ་གནས་རྟོག་མེད་གྱི་སྟུན་སྟེས་དེ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་བ་
 སྟེ་བ་ཐ་མལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པའི་སྟོ་འགགས་ཤིང་ཡིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཞི་བ་དང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་བདུན་ཆད་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་སྟེ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྤངས་པ་དེ་སྤྱི་ནས་ཡེ་མི་སྟེའོ། །དེ་རིང་ནས་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཆོག་གས་སྤངས་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག
 མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་དག་མི་ལམ་སྟེ་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ལས་མི་འདའ་
 བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་གཞུངས་ལུགས་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟུན་སྟེས་འཆད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
 བསྟན་པར་སྟོན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲ་མས་སྤྱས་བསྟན་པས་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་
 བསྟན་པར་རུས། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ཆད་མར་འཛིན་ན་སྟོབ་མ་སྟུན་པོས་སྟུན་སྟེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་ཏེ་དེ་
 གཤོལ་པའི་བྲིམ་དུ་སྤྱིན་ཡང་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པའོ། །དེ་སྟོང་ན་སྤང་ཁར་བོར་བའི་ཁམ་པོར་གྱིས་སྟོང་
 པའི་སྤང་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱར་མེད་ཅིང་རང་བས་དབང་ཆེ་བ་མེད་པས་བདག་ཉིད་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལུ་ཉི་པས། ས་གཞི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལག་པའི་རྩས་ནི་འབོལ་ལ་
 འབྲེལ། །ཉི་ཟླའི་སྟོན་མེ་གསལ་ཞིང་བསེལ་ཡབ་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་རྒྱང་། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་བྱེ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོང་པའི་བྱད་མེད་ལ་སྟོང་དེ། །ཀྱེ་མ་སྤྱིད་ན་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འདིར་ཉལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུང་པ་བཞིན་ཏེ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་དོ། །དེ་སེམས་སྤང་འདས་ཆོས་སྟེ་ལ་གནས་ནས་ལུས་སྤྱིད་པ་ན་
 མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞན་ལ་སྟན་གཞན་མི་གཏོང་བ་ནི་རྟོག་པའི་ནད་ལ་རྟོག་མེད་ལས་གཞན་མི་གཏོང་

བར་བསམ་པ་རྟོག་པ་དང་བསམ་བྱ་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྤངས་ནས་བྱ་ཆུང་གི་ཚུལ་རྟོག་མེད་དུ་འཁོར་བ་ན་
 གནས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མའི་ཡུང་ལས་གྲུས་པས་འབད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ལྟན་སྐྱེས་དེ་
 བློ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་དང་ངི་རོ་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་བྲལ་དཔེས་མཆོན་དུ་མི་བརྟུབ་པས་དཔེ་
 ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟུབ་པ་དེ་མི་བདག་སྟེ། སྒྲ་མས་མཆོན་པར་བྱེད་དེ་སྒྲར་མི་བརྟུབ་པ་
 གཞོན་ཏུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྒྲ་མ་མིན་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བསྟན་པར་བྱས། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཤི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་བྱིར་མར་མེ་ཡི། རྒྱང་དང་ངོ་མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། ཞེས་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཤི་མ་ཟད་པ་གསུམ་མར་མའི་ཆོས་གསུམ་
 དང་འབྲས་བུ་བཞུགས་ཏོ། །དེ་འབྲས་བུའི་ལྟན་སྐྱེས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་རྟོག་པ་བཅད་ཅིང་སྤངས་པ་དེར་ནི་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཐེམ་སྟེ། མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེས་རྟོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ཤི་མས་སྐྱབས། དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པ་དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་བདག་
 གཞན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ན་དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བར་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཀྱན་རུལ་མིན་ལ་རུལ་སྟན་མེད་དགག་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱང་མིན་པའི་གདོད་ནས་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་
 པའི་ཞེན་མེད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་འཆར་
 རོ། །ཡང་ན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤང་ཅམ་དུ་འཆར་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གནད་ནི་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཀྱེ་རྟོ་ཞེས་པས་ནི་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་རྟོགས་པའི་དཔེ་བཞུགས་དེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤི་མེད་དོན་དམ་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་

ཤེས་པའི་བྱིས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་བྱིས་བདག་མཐོང་ནས་བྱིས་མཆོས་ལ་དེ་འདྲི་བ་འདྲ་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤེག་སྒར་བཀག་པའི་སྒྲན་པོའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་རྟོགས་པ་མིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱང་ས་ར་ཏ་བདག་གིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན་ཐར་པ་མི་འཐོབ་
 བོ། །ཞིང་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉན་ཅིང་སྤྲིག་པ་མང་པོས་གོས་
 འགོའོ། །ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་ཤར་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ། ལྷན་ལ་
 རྒྱུ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིས་མི་གོས་བཞིན། །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་
 ལེགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དེའི་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། དེས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་སེམས་ལྡན་
 ལ། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དུག་སྤྲགས་ཅན་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་འདྲའོ། །རང་
 གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་བྱ་དང་། མཆོད་པ་དེ་འདྲས་བྱ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་འདིར་གོམས་བྱ་དང་འཁོར་བ་མ་ལུས་ཞེས་
 སྐྱར་རོ། །སྔོན་རོ་བོ་རྗེས་དོ་ཉའི་བསྤྲགས་པ་བརྗོད་ནས་བསམ་ཡས་མཆོམས་ཤུར་འདི་བསྐྱར་བ་ན་མར་
 མེ་དེ་ཅིའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་མ་སྟོན་པ་ན་རེ་འདི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ན་
 མར་བསྐྱར་ཅ་ན་གཞོད་དོ་ཤེས་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་བཀག་སྟེ་བསྐྱར་ཟིན་ཆོ་མཆོད་རྟེན་
 གཅིག་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པས་ནི་དངོས་སུ་མི་གོལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི་མཆོད་པ་གཏན་ནས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་སྐྱེས་འཆར་བའི་དངོས་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་མིག་ནི་ཞེས་པ་
 རྟེ་འགགས་པ་དང་འགོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ་སྒྲ་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ད་ལྟ་མ་བསྐྱོམས་ན་གང་གི་ཆེ་
 འཆི་བའི་ཆེ་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེ་གཡོ་བའི་འོད་གསལ་འཆར་ཡང་དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དུས་སྤར་
 བས་འོད་གསལ་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་དུས་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སྟངས་ལོས་བསྐྱར་
 རོ། །རྒྱུད་མ་དུལ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། རི་སྤྱིད་རྒྱུད་གིས་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ལྷུང་ནས་
 ལས་ངན་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་བྱེད་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་བྱི་མ་གར་འགོ་སེམས་དང་། གྱེན་པོད་པའོ། །རྒྱུད་དགོངས་པ་

ལུང་སྟོན་ལས། འཇིག་རྟེན་བཏགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ། རྒྱུང་ལས་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་རུ་མ་མཐོང་
 བའི་རྟོག་མེད་ལ་བཞག་གོ །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་ལྟན་སྦྱེས་དེ་ལུས་ལ་
 ཡོད་པ་མི་རྟོགས་པའོ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་དབེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་ཆེན་འཆོ་བ་རྣམས་དེ་ལོ་བ་ནས་
 སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མི་གཡོ་བ་དེར་ནི་སེམས་འགྲོ་ཁོང་བཅད་ན་དལ་ཞིང་བདེ་བར་
 རྟོགས་ཏེ་ང་ལ་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་ངོ་ཆ་སྟེ་འཛེམ་པ་མེད་པར་མཁས་པ་ང་
 སྟེའོ། །གསོན་པ་རྣམས་ལུས་མ་འགྱུར་བར་ཀས་ནས་འཆི་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་མེད་
 བར་གཞན་གྱིས་གྲོལ་བ་གང་ཡིན། སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཏེར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལོ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆིག་སྤང་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 བྱི་། དངོས་པོར་བསྟེན་ཏེ་བལྟ་བུ་མིན། དངོས་པོས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱད་པར་བྱའི།
 སེམས་ཚུར་ལ་དགུག་མི་དགོས་ཏེ། དབེར་ན་གཟིངས་ལ་བཞག་པའི་བྱ་རོག་བཟུང་བས་མི་ཐུབ་པར་འགྲོ་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆུར་སོང་བས་བབས་ས་མ་རྙེད་དེ་དེར་ལྟོག་པ་བཞིན་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་
 ཉིད་ལ་འབབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་ལས། ཡིད་ནི་གང་གང་འགྲོ་གྱུར་པ། །ཤེས་བྱ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་
 སྦྱར། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱིར། །སོང་ནའང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་རང་ཉིད་མ་འཆིང་ཞིག་ གྱེ་རྟོ་སྤོངས་པ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་ཡོན་
 གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བཀལ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་མར་མའི་གཟུགས་དང་།
 སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་མོའི་རེག་བྱ་དང་། སྤང་མ་བྱང་བ་སྤང་ཅིའི་བྱི་དང་། རི་དྲགས་གཉན་ཆོམ་རྒྱན་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་
 ཆགས་པས་འཆི་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་སེམས་ལས་འཕྲོས་པ་དེ་
 ཉིད་མགོན་པོ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་ཤར་བ་སྟེ་ཆུ་རྒྱལ་སུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་

བའི་ཚོས་དང་མཉམ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི་
 མན་ངག་གང་ཞིག་སྒྲ་མས་བསྟན་ཏེ་སྟོབ་མས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་དམ་པར་སྐྱོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གདུག་
 པ་ཉོན་མོངས་ནི་དེའི་སྐྱགས་སམ། སྐྱུངས་པ་བཙའ་བའི་སེམས་འོད་གསལ་དུ་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་ནི་ཅ་བ་
 ཉན་དག་པའོ། །གང་དུ་དག་ན་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེར་ཞེས་ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་བཤད་ཀྱང་།
 དེ་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས། དེར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཚུ་ལ་ཚུ་སྐྱགས་ན་ཚུར་གཅིག་པ་
 བཞིན་དུ་ཅ་བའི་སེམས་འོད་གསལ་དུ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ལོ་པས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །མ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ནི་རྒྱབ། །ཅེས་བཤད་
 དོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་མགོན་པོ་མན་ངག་མེད་པར་དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་
 སྐྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་མན་ངག་མེད་པའི་མོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོའི་རིགས་གང་ཡང་མེད་པས་ནགས་ལ་
 མཆེད་པའི་མེ་ལྷུས་ནགས་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱར་བ་བཞིན་སྤང་བ་ཀྱན་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱར་ཅིག་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆགས་སྤང་གི་བྱུག་རུ་ཚུང་དུས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐལ་སྐྱེད་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་
 སྐྱར་ཅིག་ སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་པར་མི་མཉམ་པ་ནི་གྲོགས་དག་ཅེས་བོས་ཏེ། བག་པ་
 དང་སྤང་པོ་ཆེ་དབྱིབས་འདྲ་ཡང་པག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་སྟོང་
 པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྐྱེས་ཆད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཐེག་པའི་སྟོང་པ་ཤེས་པ་དེས་
 འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་དཔེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ལ་བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་ནད་དང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་མཁས་པ་དེ་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་བས་རོ་མཆར་ཆེད། །སྟོང་པ་དེ་བདེ་བའི་
 གནས་སུ་སྟོན་པ་ནི། རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀླ་ལ་ཀླ་ཇ་ནི་ནག་པོ་བཅེགས་པ་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱ་

མཆོ་ལས་འོང་བའི་དུག་གི་མིང་རོ། །དེ་སྤྱི་ཐོས་པ་དེ་འཆི་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ཤར་བ་དེའི་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་གསོད་པས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་མིང་གི་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཆིག་གི་
 སྒྲོས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ནི་དེས་མི་གོའི་རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཉོག་ས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་སྐྱོན་
 གྱི་ཡིད་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་དེ་མཛེས་ཤིང་དཔའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྲིམ་དང་བྲིམ་
 ན་དེ་ནི་སེམས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གཉིས་སྣང་དུ་
 འབྱུང་བ་སྤྱོད། །བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་མན་ངག་མེད་པར་སྤྱི་ཀྱང་མི་ཉོག་ས་སོ། །ཀྱེ་མ་ནི་ངོ་མཆར་བ་སྟེ་
 དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱིས་ཤིག གསང་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་དེ་ངས་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་བ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་
 སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་པས་ཡུལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཅིང་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གཞན་དག་བསམ་པ་དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉོག་ནས་རྒྱུང་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྫོ་རྗེ་སྤེང་བའི་
 རྒྱུད་ལས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གིས་སྤྱུལ་བ་སྟེ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་གཞན་མཉམ་
 པར་མཐོང་བས་ཉོག་བཅས་འབད་ཚོལ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་བྱེད། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིའི་བྱིར་
 གསུངས་སྟུང་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལ་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་རང་དད་ཅིང་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་ལྷའི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྤྱད་མཆོན་ལ་སེམས་
 གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་སྟེ་སོ་སོར་སྤྱང་། དེ་མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ས་ར་ཏ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་སུ་མཐུན་གྱི་ཉོག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནོར་རམ་སྟུང་ན། དེ་སྒྲོམ་པའི་རང་གི་བྲིམ་དང་བྲིམ་ན་ཞི་སོགས་དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གསུངས་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་

བོ། །ལྟན་སྐྱེས་དེ་རྟོགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་གཅིག་ནམ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱིས་
 རོས་པས་ཕྱང་པོ་གཞན་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་འཆིག་སྟེ་དཔེར་ན་ནགས་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་མེས་ཆིག་པས་དེ་
 མཆེད་ནས་ནགས་ཐམས་ཅད་འཆིག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་སྐྱེས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་བྱི་རོལ་སོང་ན་
 བྱིམ་བདག་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་འཆོལ་བ་ནི་དེས་དེ་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་གར་བྱིན་ཀྱང་དེ་མེད་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་
 འདུག་པར་ཀྱང་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་གང་གིས་རྟེན་ན་རྟོག་པའི་བླ་བམས་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་མཆོག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ལ། བསམ་
 གཏན་དེ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་ཚུ་དང་བ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་བ་མི་འཆོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རྟོག་མེད་
 གཅིག་ཕྱར་ཞོག་ཅིག དེ་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་རང་གིས་མི་དགག་པར་གཞག་
 བོ། །དབྱེས་རྫོང་ལས། ཡིད་ཀྱང་འགག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དབང་པོ་ནམས་ནི་དགག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་སྟེ་གཞན་ཡང་
 ཞེས་པ་སྟེ་མི་ལམ་དུ་སྟེག་མོ་དང་ཉལ་བའི་སེམས་འབྱུང་བ་ནི་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤང་བ་བཞིན་སྤང་ཆོད་
 རང་གི་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་པ་མཛེས་ཏེ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱོད་
 པ་ནི་བྱིམ་པ་བཟའ་མི་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྟོག་མེད་དུ་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱར་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བཤད་ཀྱང་སྐལ་མེད་གྱིས་མི་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ས་ར་ཏ་ང་ཡིས་ཅེ་མོ་སྟེ་སྤྱོན་ཆིག་མང་པོ་སྤྱས་པ་ལ་བྱིས་
 པ་ནམས་ཤལ་ཐང་ཆད་དེ་མི་རྟོག་པར་མེ་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་འབར་བ་བཞིན་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བཟད་དོ། །ཡང་ན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ང་ཡིས་ཅེད་མོ་སྟེ་རྟོག་པའི་ནམ་འབྱུང་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ནམས་
 འཁོར་བར་འབྱུང་བའོ། །མེ་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་འབར་བ་ནི་མཁས་པ་ནམས་རྟོགས་པའི་སྤྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་འབར་བའོ། །ཀྱེ་མ་ནི་ཡིད་སྤྱོད་བ་སྟེ་གོལ་བའི་ཐབས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་ལ་ལས་ཡིད་ཆེས་པའམ་
 ལུས་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྲའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་

ཉེ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཟ་ཞིང་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་མངོས་པ་དེས་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་གྱིས་གང་བའི་ལའོར་བའི་སེམས་ཉིད་ཆགས་བྱལ་དུ་བྱས་ནས་ལའོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་གཉེན་མར་ཞུགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཉམས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ངས་མཐོང་བས་ལའོར་བའི་ཟ་འབྲུང་ལ་བསམ་པ་མེད་
 རོ། །སྐྱོགས་དག་ནི་བོད་པའོ། །སེམས་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་སེམས་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་
 འཛིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ལའོར་བའི་དཔེ་དང་བྲལ་བས་དེས་འདི་ཙམ་
 ཞིག་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་གསུམ་གྱི་ཙོམ་པ་གང་ལའང་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་པ་
 གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་དང་སྤང་པའི་འོར་བུ་ཚུ་
 ཞེས་ལས་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇག་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཐར་པའི་
 ཡོད་ཏན་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དེ་དེ་འདྲ་བའི་
 སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཁུས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡི་གེར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་
 འདུས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཇི་
 སྤིང་ཡི་གེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འགགས་པའི་ཆེ་ན་དོན་དམ་པའི་ཡི་
 གེ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཡི་གེ་བྱིས་པས་སྒྲག་ཆ་ཡལ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུར་བ་དེ་ལེགས་
 མོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཨ་ཤྲ་ར་དེ་བོད་སྐད་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་མཆོག་གི་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། མཆོན་འཛིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀུན་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་བྱིས་པས་སྒྲག་ཆ་ཡལ་ཙན་ཤོག་བྱ་གསལ་བ་བཞིན་ནམ། མཆོན་འཛིན་

ཐ་སྙད་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པར་སྟེ།
 སྟེགས་ཅེས་མེད་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཐར་པ་ལས་ཉམས་ནི་དེས་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཚངས་པ་ཨོ་ཡི་གེ་
 བྱེད་དང་བཞི་པར་འདོན་པ་དེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་མ་ཤེས་པར་འཁོར་བར་འབྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་དམ་པ་
 རྣམས་སོམས་དང་ཅིག་ཤོས་ལྟན་སྤྱེས་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བ་རྣམས་གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་བ་དང་། རང་པའང་དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་ན་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་
 སོ། །དེ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་བར་ས་བཅུ་གསུམ་དང་། གསང་
 སྟགས་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ནི་དེའི་ཡང་གོང་ན་ཡོད་པས་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། འདི་རྒྱས་པར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་དོ། །ལྟན་སྤྱེས་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་ལ་ལུས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ་དགྲེས་རྟོག་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 སྤངས། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་སོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྤྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མདོན་སྟུང་དུ་ཤེས་ན་དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ར་ཏ་ང་ཡིས་དོན་དམ་པ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ལྟན་སྤྱེས་དང་
 ཐོ་ཡེ་ནས་སྤྲས་པ་དེ་བཏོན་ནས་དེའི་ཁུ་བ་སྟེ་བཅུད་འཕྱངས་པས་ངའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བརྗེད་ཅིང་ཡལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆང་འཕྱངས་པས་ཡིད་མི་བདེ་ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །མི་གང་གི་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་
 ཤེས་པ་དེའི་མིང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ་བྱུང་འགྲོའོ། །ནགས་ཁོད་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་སོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ནི་ལྟན་སྤྱེས་སོ། །དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་
 འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ལས་འབབ་ཅིང་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གདོལ་པ་རིགས་ངན་ལམ་ལས་
 འཇུར་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་བཅས་གྱི་རིག་བྱེད་བཞི་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་ཡང་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་ལམ་ལས་འཇུར་
 རོ། །དེ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། ལྟན་སྤྱེས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་མི་གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་བྱ་
 ལས་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་སྐབ་པར་འདོད་པ་ནི། རི་དྲགས་མོ་སྒྲོམ་པ་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུར་ཤེས་ནས་རྒྱག་པ་དེ་བོད་ལ་འགྱུར་བར་འབྲས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྒྲོམ་ནས་འཆི་སྟེ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚུ་

ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མི་རྟོགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་གཉིས་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཅིང་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་མེད་པས་
 བ་ས་གསུམ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་དུ་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་སོ། །ཡང་ན་ཐབས་རྒྱུད་པས་བསྐྱེད་
 པའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེའང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་སྤྲོ་མའི་བྱིས་དུས་རྒྱ་ལ་
 གང་ཟག་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་གྲོགས་དག་ཅེས་བོས་ནས་རྟོགས་
 དགའ་བས་ཐབས་མོ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་མན་དག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དེ་དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མས་སེམས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 རོ་སྤྱད་པས་སེམས་ཀྱི་གཞི་གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷན་ནག་དུ་སྤྲོ་བ་ཤར་
 བས་ལྷན་པ་འཛོམས་པ་བཞིན་དེའི་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཁམས་སྟེ་དེ་འབྲའི་སེམས་སྟོབས་
 ཅན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཏེ་ལོ་པའི་དོ་ཉའི་མན་དག་ལས། དོན་འདིར་མཉམ་བཞག་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྟེ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་འབྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 སྤང་བྱེད་དེ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྲིག་སྤྲིབ་གཉིས་རྒྱབ་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་བདག་པོ་ནང་གི་གཟུང་ཡེ་ཤེས་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་ནས་གནས་པས་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ་དང་། ཞི་ཁོ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 སྤང་བའང་འབྱུང་རོ། །ཀྱེ་ཏོ་མོངས་པ་ནི་བོད་པའོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་རང་གི་
 སེམས་ལྟ་ངན་གྱི་སྤང་བ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཆོག་དུ་བདེ་བའང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད། དེ་
 ལ་གནས་ན་མཆོག་ལྷན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་འགྱུར་བོ། །ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་
 ཐབས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་ནན་ཆེར་དུ་མི་དགག་པར་ཡན་དུ་རྒྱག། དེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱིས་ཤིག་ནི་སྤྱོད་
 བས་འཛོག་པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པས་མ་འདི་ནི་དེ་རྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རི་བོ་ལས་
 བབ་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ནི་དེ་ཤེས་

བར་གྱིས་ལ་དེའི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་བར་རང་དགར་ཞོག་ཅིག། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱི་སྒྲང་པོ་
 ཆེའི་དབང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཇག་པས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྲང་པོ་སྦྱོང་བ་
 བཞིན་སེམས་གྱི་སྒྲང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྦྱོས་པའི་སེམས་རང་ལོག་ཏུ་བསད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤར་ཆུ་དང་རྒྱབས་གྱི་དཔེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་སེམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་མེད་
 བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི། ཡིད་གྱི་དེ་ཉིད་དམིགས་བཅས་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ལ་འབྱོར་པས་དེ་མི་སྟོམ་ལ། བསྟོམ་བྱ་ནི་
 དམིགས་བཅས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་སྟོམ་ཏེ་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲ་མེད་རང་བྱུང་དེ་
 རྟོགས་ཏེ་དེ་འདྲ་དང་པོ་སྒྲ་མས་དུས་སུ་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་མེད་སྟོམ་པའི་གནས་
 རེས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་ནགས་སུ་མ་འགོ་བྱིས་དུ་འདུག་དེར་དེ་ཤེས་ན་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཁོར་
 འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལྟན་སྦྱེས་སུ་སོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་མི་རྟོག་པའི་དབྲུག་པོ་རྟོག་
 པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་ལ། རྟོག་མེད་ལ་གནས་ནས་རྟོག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ནགས་དང་བྱིས་ན་
 གནས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱོས་ཤིག། དེས་
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱེས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་སྟོམ་པ་དང་གང་གིས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བའི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་བདག་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་
 དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐོངས་རི་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་དང་བའི་ནང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཆོགས་སྤང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག། ཅེས་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བཞི་བསྟན་ནས་ད་ནི་འབྲས་བུའི་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ན་གཞི་གདོད་
 ནས་བྱུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རི་མ་ཤེས་པས་ལམ་བསྟོམས་ཅན་སྤྲོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་

ལུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངི་མ་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་
 གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྔོང་པོ་དམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་སྔོང་དོན་བསྟུན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་
 མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཀྱིས་བྱབ་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མེ་ཉོག་ཅན་གཞན་པན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱང་དེའི་མིང་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ནི་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་སྔོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འོངས་སྐྱུའི་སྔོང་པོ་དང་ཅིར་ཡང་སྐྱུ་
 པའི་སྐྱུའི་ཡལ་འདབ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་པ་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་པ་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབད་མེད་ལྟན་བྱབ་འབྱུང་
 བ་ལྟན་སྐྱེས་བྱི་མ་འབྲས་བུ་ལྟན་སྐྱེས་དེ་འབྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཞན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་མིན་
 འོ། །སྔོང་པའི་སྔོང་པོ་སྟོང་རྗེ་མིན་ཏེ་མེད་པ་ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་གང་ལ་གཞན་པན་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྗེའི་ལོ་འདབ་
 མེད་པ་དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་པན་མེད་པ་དེར་ལྟར་
 བས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆག་པའི་ཉན་རང་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གཅིག་ལས་སྔོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྔོང་པོ་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱུངས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་
 གཅིག་འབྱུང་དོ། །སྔོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་དབྱེད་མེད་མི་འབྲལ་བ་གང་སེམས་པ་ནི་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། བདག་སྟེང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་
 སྟེང་བྱིར་བཅེ་ལྟན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བསྟན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ལྷ་
 ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལམ་གྱི་དུས་ནའང་
 སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི་མི་གང་ཞིག་ཆོས་འདི་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་
 འོངས་པའི་ཆེ་དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཆོས་མི་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད་དེ་མི་འཐོབ་སྟེ།
 དེ་དཔེར་ན་ཁམ་པོར་གྱི་དུམ་བུས་སྔོང་པའི་མི་སྒྲུང་པོ་བྱི་སྟོར་བོར་བའི་སྔོད་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྒྲངས་ནས་
 དེ་གཞན་དོན་མི་བྱེད་འདོད་པ་ལ་མི་སྟོར་ན་དེ་སྒྲངས་པ་དོན་མེད་བྱས་པ་བཞིན། ཆོས་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་

མི་འཆད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ། །ལོ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆིག་གོ། །དེ་བས་ན་
 རང་དོན་ཐོར་ནས་གཞན་དོན་བྱས་ན་རུང་ཞིང་བཟང་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་སློམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱབ་ན། །ཆིགས་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདོན་བས་
 བ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྱུང་
 གནས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་འདོད་པ་ཅན་སློང་ན་འགྲོ་བ་གང་ལའང་ལན་ལ་རེ་མེད་པ་སྟེར་དོ། །ཁམ་
 ཐོར་དུམ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་དོན་མེད་པར་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་ལ། རང་ཉིད་ཐོར་
 བར་བྱས་ན་རུང་ནི་གཞན་དོན་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བས་རང་དོན་ཐོར་ནས།
 གཞན་དོན་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་གཞན་དོན་མེད་ཀྱང་མ་ཞེན་ན་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་དེ་དེའི་
 སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ལས། སྤར་བ་སྟོན་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྤར་པོ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས་རང་ཉིད་ཐོར་བར་བྱས་ན་རུང་
 སྟེ་བྱིས་ནས་ཐོན་ལ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དོན་དེ་དག་དཔལ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་ཆིངས་ལས། རྫོངས་པ་ནམ་མཁའི་
 ཆད་མ་ནི། །གལ་ཏེ་ཤེས་ན་རྫོངས་ཆོགས་གཅོད། །དང་པོ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟ་ཞིང་བལྟ་བས་
 མིག་ནི་འགག། །བྱ་བ་དང་། སློ་བུར་བྱིར་བྱུང་ཤ་བ་རི། །ནམ་མཁའི་འབྲས་བུ་ལེན་པར་མཛོད། །བྱ་བ་དང་།
 ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཅུ་ཆོག །མང་པོ་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །གསང་སྤགས་ནང་གི་འང་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་ནས་ནི་ཁོ་བོས་མ་བཤད་དེ། དཔལ་བུ་རྒྱ་
 པའི་ཆིག་རྒྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་སྟོས་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ། བྱ་བོ་སྟོན་པ་བའི་
 དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱས་པ་སྦྱིན་སྟེག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་ནི། །ཉིན་རེ་ཀུ་རེ་ཅེད་མོས་རི་ལྟར་འབྱུང་། །གང་
 གིས་ཉག་ཏུ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་རྟོགས་ན། །རིག་བྱེད་རྟོང་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ནི་མ་ལུས་པ་ཡི་རྣམ་
 རྟོག་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་ང་རྒྱལ་འཛོམས། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ནི་

དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ས་ར་ནི་མདའ་དང་མཆོ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཏེ་
 འདིར་མདའོ། །ཏ་ས་ནི་བསྐྱུན་བ་སྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ཚུལ་
 སྟོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་མེད་པར་མཆོན་ཅིང་སྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པ་
 སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཏེ། གཞུང་རོ། །བཟླ་སྤྱི་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ལོ་ཅ་བ་ནི་ནག་ཆོ་དང་། མ་ཆོས་འབར་དང་། བལ་པོ་ཨ་སུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བ་ལོ་རྩ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ས་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ནོར་བ་མང་པོ་སུས་བྲས་མི་ཤེས་པ་
 ཡོད་དེ་རྒྱས་མེད་པས་བྲས་པའི་ནོར་བའི་བྲང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱའོ། ལུབ་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་
 དེས་པའི་དོན། །ཀྱན་ཁྲབ་ལྟན་སྐྱེས་སྟོན་པའི་དོ་ཏ་འདི། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོས་མཆོ་སྐྱེས་དོན་དུ་མཛད། །དེའི་
 ཆིངས་ལ་བ་རི་པའི་དོན་དུ་མཛད། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཁས་པས་གྲུང་། གཞུང་འདི་ཤེས་པར་
 དཀའ་ན་མ་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འབངས་ལ་སོགས་པའི་མི། །སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ག་
 ལ་རུས། །དེ་དག་དོན་དུ་རྟོགས་དཀའི་གཞུང་ཙོམ་ན། །རང་ཉིད་མཁས་དང་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ་
 འཇིག། །དེས་ནི་དེ་དག་དོན་དུ་བརྩམས་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱན་ཆོག་ཡིན། །གཉིས་
 མའི་དོན་སྟོན་བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །ལེགས་པར་བཤད་ལས་བསོད་ནམས་གང་སྐྱེས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་
 ཀྱན་ལྟན་སྐྱེས་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་མཛད་ལྟན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །དོ་ཏ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་
 བྱ་བ་གཙང་གཡས་རུའི་དཔོན་དག་བཤེས་སྟོང་པོ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཤུག་འི་
 དག་སྟོང་བཙམ་ལྟན་རལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །འདིས་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །